备战 2025 高考数学考前必备 5——考试指导

高考还是那句话

你做过的题，一般不会再考------变化的是形式

高考考的题，你大部分都做过-----不变的是本质

高考常换汤，偶尔换碗，永远不换的是药----数学

考试策略

1．5 分钟内做什么

①清查试卷完整状况，清晰地填好个人信息.

②用眼用手不用笔，看填空题要填的形式，如是易错做好记号，为后面防错作准备.对大题作粗略分出 A、B 两类，为后面解题先易后难作准备.

③稳定情绪，一是遇到浅卷的心理准备，比审题，比步骤，比细心；二是遇到深卷的心理准备，比审题，比情绪，比意志.

2．120 分钟内怎样做

(1)做到颗粒归仓，把会做的题都做对是你的胜利，把不会做的题抢几分是你的功劳.

①审题宁愿慢一点，确认条件无漏再做下去.解题方法好一点，确认路子对了再做下去.

②计算步骤规范一点，错误常常出在“算错了”，计算的时候我们的草稿也要写好步骤，确认了再往下走.

③考虑问题全面一点，提防陷阱，注意疏漏，多从概念、公式、法则、图形中去考察，尤其是考察是否有特例，考虑结论是否符合题意，分类要明，讨论要全.

(2)盯住目标，适度考虑时间分配，保证总分.

①高考试题设置 ：12 道选择题、4 道填空题、5 道大题和 1 道二选一题.应该坚持由易到难的做题顺序.盯住前 10 道选择题、前 3 道填空题确保正确.盯住大题前 3 题及选考题(二选一题)，确保基础题不失分.关注选择题后 2 题及填空题最后 1 题严防会而放弃，适度关注大题后两题，能抢多少是多少.

②选择、填空题(用时 40 分钟左右)；解答题(用时在 80 分钟左右)：17—18 题防止犯运算和表述错误，平均用时 10 分钟左右.19 题防止犯审题和建模错误，平均用时在 15 分钟左右.20—21 题防止犯第一问会而不做和耗时过多的错误,平均用时在 17 分钟左右.选考题不会难，是概念和简单运算，要细心又要快，用时在 10 分钟左右.

③要养成一个一次就作对一步到位的习惯，不要给自己回过头来检查的习惯．高考的时候设置一个 15 分钟的倒数哨声，这就是提醒部分考生把会做的题要写好.

同学们，高考迫近，紧张是免不了的，关键是自我调整，学会考试，以平和的心态参加考试，以审慎的态度对待试题，以细心的态度对待运算，以灵动的方法对待新颖试题，只有心神合一，才能思维顺畅，才能在临场考试中发挥出色，并有突破.

注意事项

1．考前做“熟题”找感觉

挑选部分有代表性的习题演练一遍，体会如何运用基础知识解决问题，提炼具有普遍性的解题方法，以不变应万变最重要．掌握数学思想方法可从两方面入手：一是归纳重要的数学思想方法；二是归纳重要题型的解题方法．还要注意典型方法的适用范围和使用条件，防止形式套用时导致错误．顺应时间安排：数学考试安排在下午，故而考生平时复习数学的时间也尽量安排在下午时段．每天必须坚持做适量的练习，特别是重点和热点题型，保持思维的灵活和流畅.

2．先易后难多拿分

改变解题习惯：不要从头到尾按顺序做题．无论是大题还是小题，都要先抢会做的题，接着抢有门的题，然后才拼有困难的题，最后再抠不会的题．先抢占有利地势，可以保证在有限的时间内多拿分.

3．新题难题解不出来先跳过

调整好考试心态，有的同学碰到不会做或比较新颖的题就很紧张，严重影响了考试情绪．高考会出现新题，遇到难题或新题时，要学会静下来想一想，如果暂时还想不出来，跳过去做另一道题，没准下道题目做出来后你已经比较冷静了，那就再回过头来解答.在近期复习中，抓容易题和中档题，不宜去攻难题．因为这段时间做难题，容易导致学生心理急躁，自信心丧失．通过每一次练习、测试的机会，培养自己的应试技巧，提高得分能力.

祝同学们高考数学取得高分！